

Datum : - - Tijd opvang urine : uur

Naam : :

Geboortedatum : Leeftijd: : jaar

Man / vrouw / kind (doorstrepen wat niet van toepassing is) Kinderen < 12 jaar : kilo

Mogelijke / belangrijke klachten:

Pijn bij plassen ja / nee

Vaak plassen ja / nee

Bloed bij urine ja / nee

Buikpijn ja / nee

Duurdagen

Afscheiding ja / nee

Eerder blaasontsteking ja / nee

Zo ja, de laatste 12 maandenkeer

Klachten hetzelfde als vorige keer? ja / nee

Behoort u tot een risicogroep?

Suikerziekte ja / nee

Zwanger (week) ja / nee

Blaaskatheter ja / nee

Verminderde weerstand ja / nee

Afwijking aan urinewegen ja / nee

Tekenen van weefselinvasie?

Koorts, zo ja temperatuur: °C ja / nee

Rillingen / ziek zijn ja / nee

Flankpijn ja / nee

Komt u vandaag op het spreekuur van de huisarts? ja / nee

SOA? (Seksueel Overdraagbare Aandoening) ja / nee

Is dit controle na een antibioticakuur? ja / nee

Nog klachten na antibioticakuur? ja / nee

In te vullen door de assistente:

Sticks ☐ Nitriet: + / - Leuco: Ery: ☐ Zwangerschapstest: + / - ☐ Kleur:	Sediment: ☐ Bacteriën: Leukocyten: Erythrocyten: Epitheel: Amorfe: ☐ Uricult: Datum:-.....-..... Tijdstip:uur Uitslag uricult:
--	--

Richtlijnen voor het opvangen van urine

Normaal zitten er geen bacteriën in urine, maar bij een blaasontsteking wel.

Op de huid rond de blaasuitgang en in de vagina zitten altijd bacteriën. Dat is normaal.

Om te kunnen zien of u wel of niet een blaasontsteking heeft is het belangrijk om zo min mogelijk van deze bacteriën in de urine te krijgen.

Volg de onderstaande stappen om zo 'schoon' mogelijke urine op te vangen:

1. Voor het onderzoek is de eerste ochtendurine het beste. Is dit niet mogelijk dan kunt ook later op de dag urine opvangen. Wel moet u daarvoor ongeveer **3 uur niet geplast** hebben.
2. Maak de blaasuitgang schoon door:
 - bij vrouwen: de uitgang van de vagina en schaamlippen te wassen met warm water.
 - bij mannen: de voorhuid terug te schuiven en de eikel goed met water en zeep te wassen.
3. Ga direct na het wassen naar het toilet met het steriele potje.
4. Plas het eerste beetje urine uit in het toilet. Vang de **middelste urine** op in het potje. Plas verder weer uit in het toilet. Zo heeft u een 'middenportie' urine. Dat is voor het onderzoek het beste.
5. Vul het formulier Urine-onderzoek in.
6. Lever de opgevangen urine met het ingevulde formulier in tussen 8.00 - 10.00 uur bij de assistente aan de balie.

Let op:

U kunt de urine maximaal 2 uur bewaren bij kamertemperatuur. In de koelkast kunt de urine tot 24 uur bewaren.

Bacteriën groeien erg snel en ook al doet u het nog zo netjes, er komen altijd wel een paar bacteriën in de urine terecht. Het beste kunt u daarom de urine opvangen vlak voordat u naar de huisarts gaat.

7. Bel tussen 14.00 – 16.00 uur de assistente voor de uitslag.

Zuigelingen

Bij zuigelingen kunt u in overleg met uw huisarts gebruik maken van een 'coloplastzakje'. U kunt het zakje op de huid plakken met de schaamlipjes of het piemeltje voor het ronde gat in het coloplastzakje. U moet dan elk half uur kijken of het kind al geplast heeft. Daarna brengt u het direct naar de huisarts.